

Принято:
на заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский
сад № 3 «Родничок»
Протокол № 1 26.08 2025 год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Родничок»
Л.А. Процанова
Приказ № 107 от 27.08. 2025 год



Режим дня
разновозрастная группа детей от 3 лет и старше (два возраста)
общеразвивающей направленности (от 3 до 5 лет)
3 – 4 года
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.25
Уплотнённый полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 - 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730035

Владелец Процанова Лилия Александровна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025