

Принято:
на заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский
сад № 3 «Родничок»
Протокол № 1 26.08 2025 год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Родничок»
Л.А. Процанова
Приказ № 107 от 27.08. 2025 год



Режим дня
разновозрастная группа детей от 3 лет и старше (три возраста)
общеразвивающей направленности (от 4 до 7 лет)
5 – 6 лет, 6-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.15 - 12.30
Обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуг	15.50 - 16.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность) уход детей домой	16.30 - 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730035
Владелец Процанова Лилия Александровна
Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025