

Утверждаю:



**Режим дня**  
Теплый период года (июнь-август)  
**Режим дня средняя группа**

| Режим дня младшая группа                                                                                                      | Режимные моменты | Время         | Режимные моменты                                                                                                                   | Время       | Режимные моменты                                                                            | Время       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе) игровая деятельность                                                          |                  | 7.00-8.30     | Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20   | Утренний прием, прогулка, утренняя гимнастика на участке детского сада                      | 7.00-8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                |                  | 8.30-8.50     | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                     | 8.20-8.50   | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.20-8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно – полезный труд, свободное общение детей, подготовка ко второму завтраку      |                  | 8.50-9.40     | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                 | 8.50-9.15   | Самостоятельная деятельность, свободное общение, подготовка ко второму завтраку             | 8.50-9.20   |
| Второй завтрак                                                                                                                |                  | 9.40-10.00    | Второй завтрак                                                                                                                     | 09.15-09.25 | Второй завтрак                                                                              | 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), образовательная деятельность на прогулке |                  | 10.00 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)                                | 09.25-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 09.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду                                                                  |                  | 11.50-12.10   | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду                                                                       | 12.10-12.30 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду                                | 12.15-12.30 |
| Обед                                                                                                                          |                  | 12.10-12.40   | Обед                                                                                                                               | 12.30-13.00 | Обед                                                                                        | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                |                  | 12.40-15.00   | Подготовка ко сну, сон                                                                                                             | 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон                                                                      | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание                                                                                               |                  | 15.00-15.20   | Постепенный подъем, закаливание                                                                                                    | 15.00-15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры         | 15.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                                       |                  | 15.20-15.50   | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                     | 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник                                                              | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                            |                  | 15.50-16.30   | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                 | 16.00-16.30 | Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.50-16.30 |
| Прогулка(игры, самостоятельная деятельность), индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход детей домой                   |                  | 16.30 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                                                        | 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой    | 16.30-17.30 |

Режим дня  
Холодный период года (сентябрь-май)

| Режим дня младшая группа                                                 |               | Режим дня средняя группа                                                                                                                                                  |             | Режим дня старшая группа                                                                                                                                                    |             |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Режимные моменты                                                         | Время         | Режимные моменты                                                                                                                                                          | Время       | Режимные моменты                                                                                                                                                            | Время       |
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика<br>игры, общественно – полезный труд. | 7.00 – 8.30   | Утренний прием, осмотр детей,<br>общественно полезный труд, игры, утренняя<br>гимнастика, индивидуальное общение<br>воспитателя с детьми, самостоятельная<br>деятельность | 7.00-8.20   | Утренний прием, осмотр детей<br>общественно полезный труд, игры,<br>утренняя гимнастика,<br>индивидуальное общение<br>воспитателя с детьми,<br>самостоятельная деятельность | 7.00-8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.30 – 9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                            | 8.20-8.50   | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                              | 8.20-8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры,<br>свободное общение детей           | 9.00-9.10     | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                        | 8.50-9.00   | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                          | 8.50-9.00   |
| Непосредственная образовательная<br>деятельность                         | 9.10-9.40     | Непосредственно образовательная<br>деятельность                                                                                                                           | 9.00-09.50  | Непосредственно образовательная<br>деятельность: образовательные ситуации<br>(общая двигательность включая перерыв)                                                         | 9.00-10.00  |
| Второй завтрак                                                           | 9.40 – 10.00  | Второй завтрак                                                                                                                                                            | 09.50-10.10 | Второй завтрак                                                                                                                                                              | 10.00-10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке,<br>общественно – полезный труд, прогулка    | 10.00-11.50   | Подготовка к прогулке, прогулка<br>(наблюдения, игры, труд,<br>экспериментирование, общение по<br>интересам)                                                              | 10.10-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка<br>(наблюдения, игры, труд,<br>экспериментирование, общение по<br>интересам)                                                                | 10.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные<br>процедуры, подготовка к обеду          | 11.50-12.10   | Возвращение с прогулки, водные<br>процедуры, подготовка к обеду                                                                                                           | 12.10-12.20 | Возвращение с прогулки, водные<br>процедуры, подготовка к обеду                                                                                                             | 12.15-12.30 |
| Обед                                                                     | 12.10-12.40   | Обед                                                                                                                                                                      | 12.20-12.50 | Обед                                                                                                                                                                        | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                           | 12.40-15.00   | Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                    | 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                      | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание                                          | 15.00-15.20   | Постепенный подъем, закаливание                                                                                                                                           | 15.00-15.25 | Постепенный подъем, закаливание                                                                                                                                             | 15.00-15.30 |
| Полдник                                                                  | 15.20-15.50   | Уплотнённый полдник                                                                                                                                                       | 15.25-15.50 | Полдник                                                                                                                                                                     | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                       | 15.50 – 16.30 | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                        | 15.50-16.30 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная<br>деятельность по интересам и выбору<br>детей                                                                                        | 15.50-16.30 |
| Прогулка (игры, самостоятельная<br>деятельность), уход детей домой       | 16.30 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход<br>домой                                                                                                                            | 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход<br>домой                                                                                                                              | 16.30-17.30 |

Режим дня старшая группа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575801

Владелец Процанова Лилия Александровна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022