

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ ДС
«Алтейский сад №3 «Родничок»

Л.А. Проценко

УТВЕРЖДАЮ: ИП Белицкая Е.К.

МЕНЮ

ЯСЛИ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША "ДРУЖБА"	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ОВСЯНАЯ "ПЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ СЛАДКИЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)			СЫР (ПОРЦИЯМИ)		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МБ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА КУР. Б.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МБ	СУП С ГОРОХОМ НА МБ	СУП С КРУПНОЙ И МЯСОМ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С БОБОВЫМИ	БОРЩ НА МБ	РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ
КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	КНЕЛИ ИЗ МЯСА	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	МЯСО ТУШЕНОЕ	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ВЕРМИШЕЛЬ ОВАРНАЯ С МАСЛОМ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИОННО)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Полдник									
ОМЛЕТ	ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	РАГУ ОВОЩНОЕ-2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В Т/О ПОДЛИВЕ	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ ДЖЕМОМ(ПОВИДЛОМ)	МАКАРОНЫ С САХАРОМ И С СЫРОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	РЯЖЕНКА	ИКРА ИЗ СВЕЖИХ КАБАЧКОВ	КЕФИР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	КЕФИР СЛАДКИЙ	РИС ОТВАРНОЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 2	ЯБЛОКО	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЯБЛОКО	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЯБЛОКО	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЯБЛОКО	ВАФЛИ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		КАКАО НА МОЛОКЕ	КИСЕЛЬ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
КИСЕЛЬ		ПЕЧЕНЬЕ			ПЕЧЕНЬЕ		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		
ПРЯНИКИ							МАРМЕЛАД		