

Прият:
На заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский
сад № 3 «Родничок»
Протокол № 1 от 24.08. 2023Г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Родничок»
Л.А. Процанова
Приказ № 98 от 25.08.2023г.



Режим дня

разновозрастной группы для детей от 3 и старше (два возраста)
общеразвивающей направленности (старшая группа)
(холодный период)

Режимные процессы	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры , подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, досуги	15.50-16.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.30- 17.30

Принят:
На заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский
сада № 3 «Родничок»
Протокол № 1 от 24.08.2023г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский
сад № 3 «Родничок»
Л.А. Процанова
Приказ № 98 от 25.08.2023г.



Режим дня

разновозрастной группы для детей от 3 лет и старше (два возраста)
общеразвивающей направленности (средняя группа)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, общественно полезный труд, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Уплотнённый полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Принят:
На заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский
сад № 3 «Родничок»
Протокол № 1 от 24.08. 2023Г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Родничок»
Л.А. Процанова
Приказ № 98 от 25.08.2023г



Режим дня

Разновозрастной группы от 2 месяцев до 3 лет общеразвивающей
направленности (1 младшая группа)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной области	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам,	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -17.10
Уход детей домой	17.10 - 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972487

Владелец Процанова Лилия Александровна

Действителен с 25.05.2023 по 24.05.2024